

株式会社スギヤマ

〒471-0034 豊田市小坂本町 4-7-2

TEL : 0565-31-5151

FAX : 0565-32-6661

http://www.sugiyama-rep.co.jp

# スギヤマ住まいる news



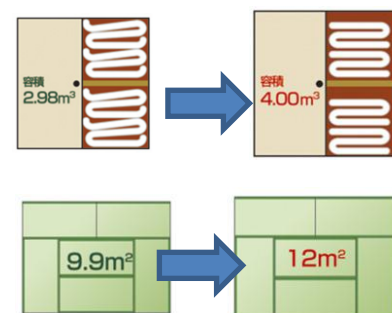
2011年6月1日号 vol.5

## テクノストラクチャー情報

### メーターモジュールだから広々空間

パナソニック耐震住宅工法テクノストラクチャーの建物であるアバンセでは、ひとまわり大きなゆとりなメーターモジュール仕様を採用。従来の910mm(尺)モジュールに比べ9cm広い1m単位が基本になります。それにより、廊下や階段は手摺りをつけてもゆったり移動できる十分な幅を確保できるようになりました。部屋は従来面積の1.2倍(6帖は7.2帖に)、押し入れなどの収納は1.34倍ものボリュームとなります。

※モジュールとは住宅や建築物の基本となる寸法。柱の中心から中心までの寸法を指します。



## 暮らし豆知識

### 緑を楽しむ室内ガーデニング

～お部屋やインテリアに合わせた観葉植物を～

#### ★リビング

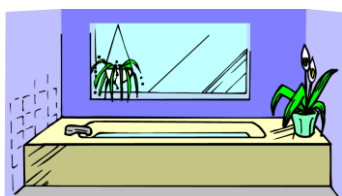
家族が集まるリビングには大きな観葉植物を。室内の環境に合わせて日陰や乾燥に強いものを。鉢もインテリアとしてテイストにあわせ選びましょう。照明との相性もよいのでライトアップしても◎。ポトスやアイビー、テーブルヤシなどが一般的ですがミニ盆栽など和の感じも素敵かも。モミジ、カエデや山野草なら初心者でも育てやすいと思います。

#### ★キッチン

虫や菌がつきにくい水栽培がおすすめ。やはり料理で使えるものがよいですね。ハーブは強いのでコップにさしておくだけでもよいですね。日陰で育つスプラウト(新芽)も◎。残り野菜もニンジンや大根などのヘタの部分を水につけておくだけで育ちます。観賞用にはサツマイモも◎

#### ★バスルーム

グリーンをおけば癒しの効果になります。湿気に強く、日陰でも育つアジアンタム、アイビー、ドラセナが人気。土を使わない hidroカルチャーが衛生的でおすすめですが、土を使う場合は表面を水苔や玉砂利で覆うと◎。ペットボトルやプラスチック鉢で安全に。タオルハンガーにペットボトルで作った鉢をつるしてアイビーやポトスを挿しておくだけでも素敵。



## カラダのミカタ

お風呂で一日の疲れも汚れも快適にリフレッシュしましょう。

温度を38～40℃のぬるいお湯にはいると副交感神経が刺激されて脳がリラックスします。ぬるめのお湯にゆっくりつかると血液循環がよくなり心身がリラックスします。温まったらゆっくり首や肩をまわすと首や肩凝りに効果的。半身浴は心臓や肺への負担も抑え、新陳代謝もUP。38～40℃のお湯にみぞおちから下の部分だけ20～30分つかります。



## お知らせ

**保見町モデルハウス**  
お譲りいたします。

感謝価格 **3,750万円** (4LDK)

太陽光発電の家、家具、エアコン、TV付き♪

豊田市保見町小黒実 68-5

敷地面積 212.43㎡ (約64.26坪)

延床面積 131.50㎡ (約39.77坪)

日当たり良好、住環境よし♪

高品質なパナソニック設備でお掃除ラクラク♪

※詳細はスタッフ  
までお気軽にどうぞ。

