

株式会社スギヤマ

〒471-0034 豊田市小坂本町 4-7-2

TEL : 0565-31-5151

FAX : 0565-32-6661

http://www.sugiyama-rep.co.jp

# スギヤマ住まいる news



2011年7月1日号 vol.7

## テクノストラクチャー情報

### テクノストラクチャーの家は長期優良住宅が標準仕様です

パナソニック電工では、住宅またはその部分の性能について事前に住居の仕様単位で認定をとる「住宅型式認定」を取得しています。建材や設備で構成された住宅の設計ルール、仕様、納まりに伴う性能を標準化して、住宅性能表示制度を効率よく活用してまいります。テクノストラクチャーの家は住宅性能表示8部門で等級は最高等級です。地震に強い長寿命な躯体と高品質の設備で、世代を越えて受け継がれていく住まいづくりを実現します。

### 長期優良住宅



## 暮らし豆知識

### カビ対策

#### (浴室編)

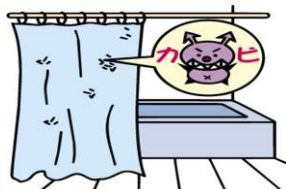
★入浴後お湯をかけて石けんやアカを洗い流してカビの栄養源を全て洗い流しましょう。熱めのお湯をかけるとういでも、洗い流した後に水を必ずかけて浴室の温度を下げましょう。こうすることでカビの繁殖を抑えることが出来ます。さらに、タオルなどで水分を拭き取るとさらに効果的に繁殖を抑えられます。浴槽に残り湯を残さない事もポイントです。浴槽の残り湯は湿度を上げてカビ発生の原因となりえますので、早めに抜くようにしましょう。

#### (キッチン編)

キッチンは常に水気があるのでまずはこの水気を拭き取ることが重要です。調理以外でも水蒸気が発生している場合がありますので、こまめに拭き取るようにしましょう。食器洗いのときも換気扇を回して出きるだけ湿気を溜めないようにする必要があります。常に回しているとキッチンだけでなく部屋の中の換気にもなっていいでしょう。

#### (リビング編)

リビング内にある家具を壁に張り付かせてはいけません。壁から5センチ以上離しましょう。密閉されると空気の通りがなくなるため、湿気等が溜まりやすくカビの発生する原因ともなってしまいます。さらに空気の通りを良くする為に、家具の下にスノコを敷くと更に良いでしょう。わずかな隙間も馬鹿にすることは出来ません。



## カラダのミカタ

### 熱中症にならないために

#### 体調を整える

睡眠不足や風邪ぎみなど、体調の悪いときは暑い日中の外出や運動は控えよう。

#### 服装に注意

通気性の良い洋服を着て、外出時にはきちんと帽子をかぶろう。

#### こまめに水分補給

「のどが渇いた」と感じたときには、すでにかかなりの水分不足になっていることが多いもの。定期的に少しずつ水分を補給しよう。特に夏場は汗と一緒に塩分が失われることを考えると、スポーツドリンクなどを飲むのがオススメ。

#### 年齢も考慮に入れて

体内の機能が发育途中の子どもや、体力が衰えはじめた高齢者は熱中症になりやすい。年齢を意識して、予防を心がけることも大切。



## お知らせ

豊田市宮上町3丁目にてモデルハウス建築します♪

随時お知らせしていきます。

この機会にぜひ、テクノストラクチャー工法の建築現場をご覧ください。