

スギヤマ住まいる news



2011年9月20日号 vol.12

株式会社スギヤマ

〒471-0034 豊田市小坂本町4-7-2

TEL : 0565-31-5151

FAX : 0565-32-6661

http://www.sugiyama-rep.co.jp

テクノストラクチャー情報

テクノストラクチャーの強さのヒミツ

Q1.この工法をつかうメリットは？

A1. 安心な「木の家」を作れることです。

日本の風土にはやはり木の家が一番なのですが、
いままでの木の家には弱点もありました。

- ・経年劣化（ドア・ふすまの開閉、床鳴り、等）を避けられなかった。
- ・地震／台風に対して本当に大丈夫なのか根拠を持って示せなかった。
- ・建築する職人さんの腕によって家の良し悪しが決まってしまう。
- ・広いリビング、吹き抜け等は勘によって設計することが多かった。

その弱点を『テクノビーム』+『構造計算』によって克服した工法が**テクノストラクチャー**なのです。



暮らし豆知識

台風に備えて

- ★窓や雨戸はしっかり鍵をかけ、必要ならば外から板を打ち付けて補強する。
- ★庭木に支柱を立てたり塀を補強したりする。
- ★側溝や排水口は掃除して水はけをよくする。
- ★テレビアンテナはステー線や支柱を確認し、補強する。
- ★風でとばされそうな物、たとえばごみ箱や小石などは飛ばされないように固定しておく。

台風が接近しているときは
情報に注意し、
テレビやラジオ情報で
注意報・警報に気をつ
ける。危険な場所に
近づかない。



カラダのミカタ

静脈マッサージのやり方

一般的に行われているリンパマッサージとの違いは、水分の解消率は、静脈が10に対してリンパは1しかないということ。

むくんで困っているときは、静脈の流れを強制的に行うことで効率的になるそうです

★内頸静脈を流しましょう

◎アゴの先端からエラの角までの中間あたりをそっと触ってみてください、そこで首のドクドクと脈打つ動脈を確認しましょう。

◎そこから約1cm後ろ側に、人さし指・中指・薬指の腹の第2関節までを当てる。これを左右交互に5回やってください。

◎外頸静脈 場所はエラの真下。そのまま鎖骨に向けて、真下にゆっくり押し流す。

◎反対側も同様にして、左右交互に各5回行いましょう。肩こり、二重アゴにも効果的です。

お知らせ

モデルハウスオープンイベント♪

日時：9/22（木）23（金）24（土）25（日）

10：00～17：00

場所：豊田市宮上町3丁目8-46

お待たせしました♪2011年仕様宮上モデルハウスがオープンします。

太陽光の家で省エネ、長期優良住宅、奥様に優しい家事動線にお掃除ラクラクの家などなど見どころ満載。この機会にぜひ、スギヤマの家の強さのヒミツと長く安心して住める住宅を見に来てください♪

