

株式会社スギヤマ

〒471-0034 豊田市小坂本町 4-7-2

TEL : 0565-31-5151

FAX : 0565-32-6661

http://www.sugiyama-rep.co.jp

スギヤマ住まいる news



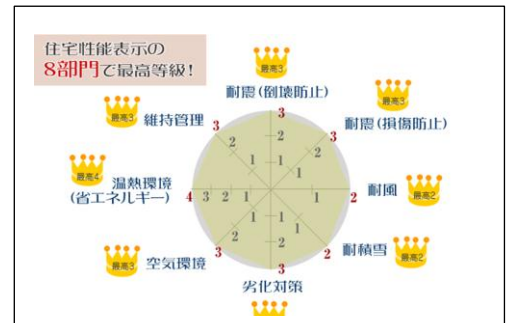
2011年10月1日号 vol.13

テクノストラクチャー情報

テクノストラクチャーの性能表示3大ポイント

- ① 構造安定性能・・・耐震等級3 耐風等級2 耐積雪等級2
- ② 劣化軽減性能・・・劣化対策等級3
- ③ 温熱環境性能・・・省エネルギー等級3 省エネルギー等級4

スギヤマの家は地震台風に強いパナソニック耐震工法
テクノストラクチャーを採用し、皆様に安心の住まいを
お届けしています。



暮らし豆知識

ふつうに暮らして光熱費がおさえられる家

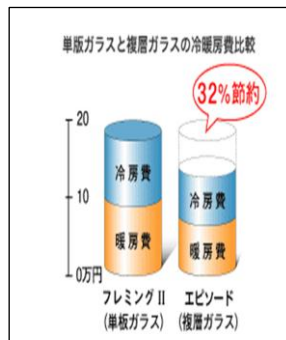
《ポイント》

まずは断熱性を高めることが必要。

断熱性が高い家なら冷房の時期も暖房の時期も外気温に左右されることが少ないので、冷暖房効率が高まり、冷暖房を消した後も快適温度を長く維持できます。また断熱性が高い家は家の中の温度差が少ないのも特長。光熱費を抑制することに加えて家のどこにいても快適性が損なわれないので過ごしやすいのです。

《ポイント》

現代の住宅は一定の気密・断熱性をもっているのですが意外に見落としがちなのが開口部の断熱性能。そこで、スギヤマの家の窓はすべてペアサッシでLOW-E ガラスなので快適で光熱費も節約できます。



カラダのミカタ

食べ物で冷え性改善

からだを温める陽性の食品をとりましょう

特に体を温める食品

- ・しょうが
- ・ねぎ
- ・にんにく
- ・梅干黒焼き



体を温めサラサラ血にする食品

- ・根菜類
こんにゃく、ごぼう、人参、山芋、蓮根
- ・自然塩
- ・塩辛い加工品

みそ、しょうゆ、梅干、たくあん
涼しく動きやすいこの時期だからこそ、適度な運動や半身浴を行って、夏の間体にたまってしまった老廃物を排出してあげましょう。冷えに強い体をつくっていきましょう

お知らせ

モデルハウスでお待ちしています♪

場所：豊田市宮上町3丁目8-46

太陽光の家で省エネ、長期優良住宅、奥様に優しい家事動線にお掃除ラクラクの家などなど見どころ満載。この機会にぜひ、スギヤマの家の強さのヒミツと長く安心して住める住宅を見に来てください♪

