

スギヤマ住まいる news



2012年2月20号 vol.21

株式会社スギヤマ

〒471-0034 豊田市小坂本町4-7-2

TEL : 0565-31-5151

FAX : 0565-32-6661

http://www.sugiyama-rep.co.jp

テクノストラクチャー情報

あんしんナットク! テクノストラクチャー体感フェア

日時: 2012年2月26日(日) 一日限り! 10:00~17:00

(昼食をご用意させていただきますので参加の方はスギヤマへ参加人数を教えてください。)

場所: パナソニックリビングショールーム3階(名古屋市)

東海地区初! モデルハウスでは味わえないテクノストラクチャーの4つのリアル体感!

- ① 構造展示コーナー
- ② かんたん施工体験
- ③ 構造計算デモンストレーション
- ④ 3Dシアターで見るテクノストラクチャーの強さのヒミツ



暮らし豆知識

エコキュートの凍結防止

寒い日の朝、お湯がでない! なんてことはありませんか? 冬場によくあるご質問ですが、蛇口からお湯が出ないときは給湯器の給水配管や給湯配管が凍結していることが考えられます。

処置方法はお湯側蛇口を少し開いて解凍するのをお待ちください。

凍結防止としては浴槽にお湯や水をはったままにしておきましょう。(循環口よりお湯が上の状態にしてください)



カラダのミカタ

インフルエンザ予防にはビタミンD

食物から摂れるビタミンDには、ビタミンD2と動物由来のビタミンD3があります。ビタミンD2はキノコ類、特に生のキノコより紫外線を浴びた干したキノコ類に多く含まれています。中でも、身近な食材で非常に含有量が多いのはキクラゲ。また、動物由来のビタミンD3は魚類に多く含まれています。海の幸でも背骨のない海老・蟹、蛸・烏賊、貝類には含まれていません。和食の場合、干しキノコも魚類も取り入れやすい食材ですね。これからの季節なら、キノコ類を入れた魚介鍋というのもよいかもしれません。せめて一日一品、魚がメインの献立を選ぶのがオススメです。



お知らせ

モデルハウス公開中♪

10:00~17:00 水曜定休

場所: 豊田市宮上町3丁目8-46

「こんなに設備ついて、坪単価 38.6万円!？」

「はい♪そうです♪」

スギヤマの家は地震に強く長く安心して住める住宅です。一見の価値あり! 皆様のご来場をお待ちしております♪

