

株式会社スギヤマ

〒471-0034 豊田市小坂本町 4-7-2

TEL : 0565-31-5151

FAX : 0565-32-6661

http://www.sugiyama-rep.co.jp

スギヤマ住まいる news



2012年3月20日号 vol.23

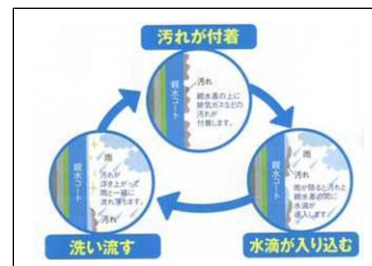
テクノストラクチャー情報

住んでからもメンテナンスについて考えています

スギヤマの家の外壁はKMEWの親水コーティング外壁材「親水セラ」を使用しています。UVカット機能をもったセラミックコートは紫外線から着色層を守り、長時間外壁の色あせ、日焼けを抑えます。

また、紫外線吸収剤により着色層を保護しています。外壁の再塗装にはコストがかかりますが、親水セラは約30年再塗装の必要がないのでメンテナンス費用を軽減できます。

宮上のモデルハウスで確認できます。いろんな色から選ぶことができますので素敵な外観コーディネートできますよ。ぜひ見に来てくださいね。



暮らし豆知識

引越しの前に

新居の下見で確認した部屋の寸法やコンセント・アンテナ引き込み線の位置などをもとに簡単な見取り図を作り、どの家具をどの部屋のどの位置に置くか、ラフのレイアウトを検討しましょう。その際の基本的な注意点は、

- ①木製の家具や冷蔵庫は太陽の当たるところは避ける（→変色・変形などの原因になる）
- ②家具と壁の間は少しあける（→湿気がたよってカビが生えることがある。これを防ぐために間をあけて風通しをよくする）
- ③家具はなるべく部屋の一方の壁に並べる（→部屋のあちこちに置くくと有効スペースが少なくなる）など。

新居の間取りがいままで住んでいた家と同じような間取りで、これまでのレイアウトがそのまま使えるならいいが、そうでない場合は早めに新しい配置を考えておいた方がいい。そうやって配置を検討することで、新居では使えないモノが見えてきたり、新しく必要なモノが浮かび上がってきたりします。

カラダのミカタ

花粉症について

スギ花粉症の方の症状を聞いてみると、くしゃみ、鼻水、鼻づまり、眼やのどのかゆみ、咳がでる、不定愁訴などの症状を訴える人が多いです。また、頭重感、頭痛、倦怠感、不眠、身体のほてり、顔のほてり、イライラ感、胃腸の具合が悪いなどきわめて多くの症状があるようです。花粉症による鈍い頭痛がする場合も、鼻が詰まっているときや鼻水をすすっていると脳への酸素不足が原因のようです。花粉症を予防するには、バランスのよい食生活を心がけることが何よりも大切です。食生活を心がけるとともに、適度な運動をすることで健康バランスを管理する事もできますし、免疫力のバランスも管理する事ができます。



お知らせ

モデルハウス公開中♪

10:00~17:00 水曜定休

場所：豊田市宮上町3丁目8-46

「こんなに設備ついて、坪単価 38.6 万円!？」

「はい♪そうですよ!」

スギヤマの家は地震に強く長く安心して住める住宅です。一見の価値あり! 皆様のご来場をお待ちしております♪

