

株式会社スギヤマ

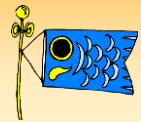
〒471-0034 豊田市小坂本町 4-7-2

TEL : 0565-31-5151

FAX : 0565-32-6661

http://www.sugiyama-rep.co.jp

## スギヤマ住まいる news



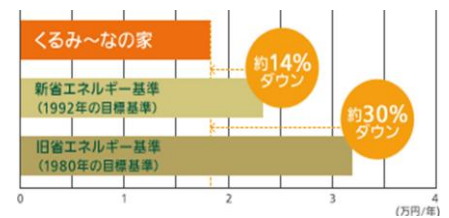
2012年5月1日号 vol.26

## テクノストラクチャー情報

## 住み心地のいい家ってどんな家？

外張り断熱工法「くるみーな」をご存じですか？高気密高断熱住宅です。屋外の不快な温度をシャットアウト。家の中が効率的に冷暖房される為、ひろいリビングやリビング階段のあるおうちでも省エネで快適な暮らしが実現！地震に強く、大空間を実現できる

テクノストラクチャー工法と相まって、  
未永く安心・快適に過ごせる住まいを実現します。



## 暮らし豆知識

## 変動金利と固定金利どっちがいいの？

## ★固定金利の特徴

借入の全期間、金利が固定されているものと、当初一定の期間固定され期間終了後に新たに金利プランを選択するものがあります。固定金利は金利選択時に固定期間中の返済額が決定するので選択後のご返済計画が立てやすくなります。

## ★変動金利の特徴

変動する幅が定められていない変動プランとあらかじめ決められた上限金利を超えない範囲で変動する上限設定型、金利が上昇しても返済額の上限設定があり、最終返済時にまとめて上昇していた分を返済するものがあります。おおむね半年ごとに金利見直しあり。



## カラダのミカタ

## パソコン疲れ？目が疲れたら・・・

長時間モニターを見ていませんか？目の疲れから、肩凝りや疲労感がひどくなったりします。目の周囲の筋肉疲労と神経の刺激が原因です。

★眼球の運動をする（軽く目をつぶり眼球を右回り、左回りに動かします。）

★1時間に10分の休憩をとる

★目やこめかみ、首、肩のあたりを指圧する（目の両端やまゆの周囲、こめかみあたりのツボを押す）

★首や肩のストレッチをする（首を前後左右に倒し肩甲骨を肩からぐるぐる回す）

★目を温める（温めたタオルなどで目を温める）



## お知らせ

## あんしん耐震見学会開催♪

5/12 (土) 13 (日)

10:00~17:00 水曜定休

場所：豊田市宮上町3丁目8-46

「こんなに設備ついて、坪単価 38.6万円!？」

「はい♪そうです♪」

スギヤマの家は地震に強く長く安心して住める住宅です。一見の価値あり！皆様のご来場をお待ちしております♪

