

株式会社スギヤマ

〒471-0034 豊田市小坂本町 4-7-2

TEL : 0565-31-5151

FAX : 0565-32-6661

http://www.sugiyama-rep.co.jp

スギヤマ住まいる news

2012年9月1日号 vol.34



テクノストラクチャー情報

テクノストラクチャーよくある質問

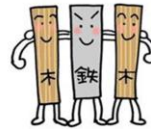
鉄骨造とは、柱や梁などの構造すべてが鉄骨で作られている工法です。

テクノストラクチャー工法は日本人になじみの深い木造住宅の梁の部分に強度の強い鉄骨を使用している工法です。

つまり、木と鉄の強みを融合している工法なのです。

鉄骨造と何が違うの？

スクラム系且ん、いいヒコドリ



	強み	弱み
テクノストラクチャー	<ul style="list-style-type: none"> 鉄骨の強い梁で高い強度 自由設計による多彩なプラン、外観 一邸ごとの構造計算で高い耐震性 	<ul style="list-style-type: none"> 在来木造より価格が若干高くなる
在来木造	<ul style="list-style-type: none"> 手作りの良さ、木の味わい 運搬、組立てが容易 高い設計自由度 	<ul style="list-style-type: none"> 品質にばらつき
鉄骨造	<ul style="list-style-type: none"> 工期が短い 運搬・組立てが容易 耐震性が高い 	<ul style="list-style-type: none"> 耐火性に問題 外観が単調になりやすい 柱型が露出
ツーバイフォー	<ul style="list-style-type: none"> 組立てが簡単 工期が短い 	<ul style="list-style-type: none"> 窓、壁の配置に制約 下から組み立てるので施工途中で雨が溜まる

暮らし豆知識

スープ飯で手抜きランチ

- ごはん・・・1膳分
- ケチャップ・・・大さじ1
- 卵・・・1個
- マヨネーズ・・・小さじ1
- スライスチーズ・・・1枚
- コンソメスープ・・・150cc
- パセリ・・・適量

- ① 卵とマヨを混ぜ合わせレンジ (500w) で1分。途中一度かき混ぜるとふわふわに。その間にごはんを混ぜる。
- ② ご飯に卵を混ぜ、器にこんもりと盛る。卵は少し残しておいてね。チーズをのせ、レンジでチン。
- ③ 残りの卵をとパセリを飾り、熱々のスープを横からそ〜っとそそいで完成。



カラダのミカタ

ウォーキングを長続きさせるには万歩計で達成感を感じよう！

ウォーキングをするのであれば、ぜひ万歩計をつけて歩いて下さい。でもそれは、1万歩をきっちり歩くためではなく、「今日はこれだけ歩いた！」という達成感を得るためです。1万歩を超えていると「やったー！」と嬉しくなるもの。更に歩数をグラフ化して、変動が見えてくるとやる気アップにつながるのです。たとえ3000歩しか歩いていない日があっても、「明日はもう少し歩こう」と思えたら、それはウォーキングが習慣づいてきている証拠。忘れてはいけないのは、「毎日続けなければいけない運動はない」ということ。忙しい日は休めば良いし、体調が悪い日に無理することはありません。普段より少し歩くことを意識することが一番大切です。秋の清々しい風を感じながら、ぜひウォーキングにチャレンジしてみてくださいね☆

お知らせ

モデルハウス公開中♪

「こんなに設備ついて、坪単価 38.6 万円!？」
「はい♪そうです♪」

スギヤマの家は地震に強く長く安心して住める住宅です。一見の価値あり!皆様のご来場をお待ちしております♪イメージしやすい4LDK間取りです。

自分のお住まいと思って体感してみてくださいね。
豊田市宮上町3丁目8-46
でお待ちしております。

