

## スギヤマ住まいる news

2012年10月20日号 vol.37



## テクノストラクチャー情報

株式会社スギヤマ

〒471-0034 豊田市小坂本町4-7-2

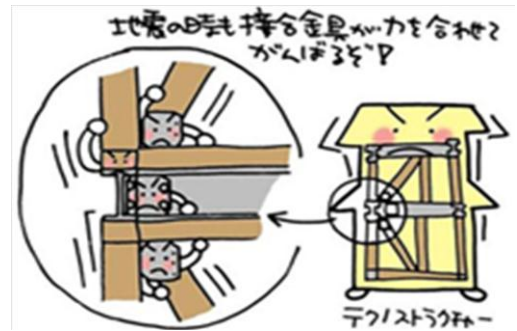
TEL : 0565-31-5151

FAX : 0565-32-6661

http://www.sugiyama-rep.co.jp

## テクノストラクチャーよくある質問 ～テクノビームの接合金具って地震の時に折れないの?～

例えば、かね金具で両端をとめられているテクノビームは、上に象が乗っても大丈夫なほどの強さを持っています。テクノストラクチャーの構造計算では、コンピューターによるシミュレーションで実際に建物に地震力・風圧力をかけてみて、接合部分に危険な力がかからないように住宅を設計しますので大丈夫です。



## 暮らし豆知識

## 子育てしやすい家づくりポイント

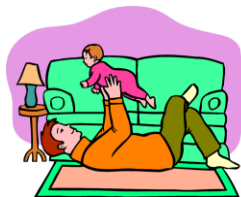
## ★子供の目線で考える★

子供と同じ低い目線で家の中を見渡すと思わぬ危険がいっぱい。机の角、家電コード、段差。どれも設計の段階で避けることが可能です。

## ★子供が見渡せる間取りに★

乳幼児はもちろん大きくなっても子供は目が離せない。極力死角を作らないよう心がけましょう。対面キッチンやリビング階段など家族の動きがわかる間取りはいかがでしょうか。

★子供も楽しめるリビングに★  
リビング中心で生活することでコミュニケーション能力を高めます。



## カラダのミカタ

## ごぼうの健康効果

## ★抗酸化能は野菜トップクラス

ごぼうは、アクの強い野菜と考えられていますが、アクの正体は実はポリフェノール。通常水ですらしてアク抜きをしますが、栄養とおいしさも逃げてしまいます。ごぼうの抗酸化能は野菜の中でもトップクラスです。さらに最近の研究で、加熱、焙煎したごぼうの抗酸化能はさらにアップすることがわかりました。

## ★腸内環境改善は、全ての健康の基本

脂肪過多の食生活は、腸内環境を悪化させ、生活習慣病や老化を引き起こすことがわかっています。ごぼうに豊富に含まれる食物繊維やポリフェノールは、腸の環境を整えることで、便通を良くするだけでなく、免疫力を活性化させたり、腸内毒素を減少させることが報告されています。

## お知らせ

10/27 (土) 28 (日)

井上モデルハウスオープン

10:00~17:00

豊田市井上町9丁目30-2



静かな住宅地に全5区画の分譲地販売中。  
その中にモデルハウスがオープンします。  
南面道路に接した日当たり良好な土地に建築された4LDKの太陽光発電つきモデルハウス。  
ご家族が笑顔で安心して永く住める家を体感しに来てくださいね♪

