

株式会社スギヤマ

〒471-0034 豊田市小坂本町 4-7-2

TEL : 0565-31-5151

FAX : 0565-32-6661

http://www.sugiyama-rep.co.jp

スギヤマ住まいる news



2013年2月20日号 vol.45

テクノストラクチャー情報

テクノストラクチャーよくある質問 白アリ対策については大丈夫？

白アリ対策も万全です。ポイントは3つです。

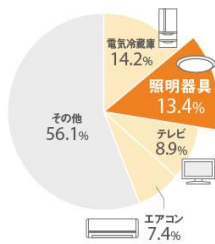
まず、「換気スパーサー」という床下の通気性をよくする部材を土台の下に配置することで、床下を常に乾燥状態に保ち、白アリが住みにくい環境を作ります。次に、従来の木製の床束を使用している住宅と比べ、鋼製の床束を使用することにより床下からの白アリの進入ルートをシャットアウトします。さらに住宅金融公庫の基準に合わせた防腐防蟻措置を地面から高さ1mの部分に施しています。以上の仕様にするので、白アリ10年保証がついてくるぐらいですから、白アリ対策への自信がおわかり頂けますよね。



暮らし豆知識

LED照明で、住まいがより快適・省エネに。

照明は、家庭で使う消費電力のうち13.4%を占めていて、一日中使っている冷蔵庫とほぼ同じだけ電気を使っています。照明を検討する際は、LED照明を取り入れることで、消費電力がぐんと抑えられます。また長寿命なので、取り替えの手間も減るといったメリットも。LED照明は、暗い、費用が高いなどと、思われている方もいらっしゃるかもしれませんが、最近では、明るさや使い勝手など、今までの照明とほとんど変わらなくなり、家じゅうのあかりをLED照明にすることができるようです。



カラダのミカタ

老化=「体がサビる」とは？

これは、酸化ストレスのバランスが崩れることによる体への悪影響を表した言葉です。
 食べ物の好き嫌いが激しく野菜をあまり食べない。
 果物をあまり食べない 最近寝不足が続く。
 肉や魚はよく焼いた方が好き。 たばこを吸う。
 朝食を抜いたり不規則。 イライラしやすい。
 日焼けすることが多い。 屋外の仕事が多い。
 交通量の多い場所で仕事している、排気ガスをうすうすすることが多い。
 くたくたになるほど熱中しているスポーツがある。
 魚を食べるのは週2回以下。 **9個以上あてはまった人はサビ度危険レベル！** 朝、1杯の野菜ジュースでアンチエイジング習慣を。野菜やフルーツに含まれる豊富なビタミン、ミネラル、食物繊維などの体に嬉しい成分を手軽に補給するには、朝が最適です！

お知らせ

強さのヒミツ見るなら今でしょ！

豊田市井上町9丁目30-2
 ただいま井上モデルハウスで完成を、隣地で基礎、柱が見れるチャンスです。家づくりの流れ、強さをご自身の目で確かめに来てください。

