

株式会社スギヤマ

〒471-0034 豊田市小坂本町 4-7-2

TEL : 0565-31-5151

FAX : 0565-32-6661

http://www.sugiyama-rep.co.jp

スギヤマ住まいる news



2013年3月20日号 vol.47

テクノストラクチャー情報

テクノストラクチャーよくある質問 木造住宅が好きなんだけどなー

梁には鉄骨を使っていますが、柱も床も屋根なども木を使って作る木造住宅です。

木造住宅の弱点のみを鉄で補強した住宅なのです。

大手住宅会社などの規格住宅とは違い、和室は真壁造も可能ですし、随所に木のぬくもりを感じられる木造住宅が実現できます。



暮らし豆知識

窓ガラスをチェック! こんなマークありますか?

省エネ建材等級

窓、ガラス、サッシの3種類に

ついてそれぞれ断熱性能による

等級表示を★印であらわしたの。

★の数が多いほど断熱性能が高い。

最上等級がわかるように塗りつぶし

表記となっています。窓、ガラスに

ついては熱貫流率(熱の伝わりやすさ)

の数値、サッシについては、材質および

構造について表示しています。

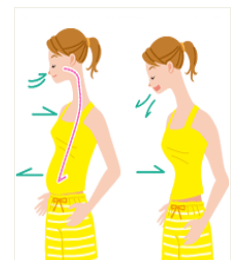
スギヤマの家はYKKAPのアルミと樹脂の複合サッシが標準仕様モデルハウスでチェックしてみてください♪



カラダのミカタ

正しい呼吸できてきますか?

「腹式呼吸」や「横隔膜呼吸」と呼ばれる呼吸で基礎代謝や免疫力を上げ、抗加齢(アンチエイジング)効果を引き出すこともできます。



《 息の吸い方 》

鼻から、空気をお腹の奥底まで流し込む。お腹が膨らみ、胸が自然と開きます。ただし、胸が上に持ち上がるのは間違いです。

《 息の吐き方 》

「ふう〜」とため息をつくように口から、ゆっくり息を吐き出す。肩・胸周りがすっと脱力します。波が引いていくように、身体全体がしぼみます。

お知らせ

最終体感モデルハウス見学会

豊田市井上町9丁目30-2 10:00~17:00

(水曜定休)

ゴールデンウィークがラストチャンスです!
お引渡し前にぜひ、体感してください!
テクノストラクチャーを見にいかなきゃ!

