

スギヤマ住まいる news



2013年5月1日号 vol.50

株式会社スギヤマ

〒471-0034 豊田市小坂本町 4-7-2

TEL : 0565-31-5151

FAX : 0565-32-6661

http://www.sugiyama-rep.co.jp

テクノストラクチャー情報

テクノストラクチャー情報 ～後悔しない家を建てたいあなたへ～

後悔しない木のすまい、それがテクノストラクチャー

木のやさしさに鉄の強さを加えたテクノビーム。そのテクノビームを使った木造住宅・テクノストラクチャーの家。私たちはそこに、やさしくて強い、理想の父親像のような建物をイメージします。壁が出来、天井ができれば骨組みの部分は隠れてしまいますが、いつもやさしく家族を支え、いざという時には体を張って家族を守る・・・。

家づくりの中では地味な存在ではありますが、とても大切な「骨組み」をどうするかについて、家づくりのスタート時点で、ぜひ考えていただきたいと思います。

一度見に来てから考えても遅くありません。ぜひ、スギヤマのモデルハウスで体感してから家づくりスタートさせてください。



テクノビーム

暮らし豆知識

浴室のお手入れ

★毎日のおそうじ

鏡の拭き取り

鏡についた水分をそのままにしていると表面に白い汚れが付着し、写りが悪くなります。

お手入れの手順

入浴後にシャワーで付着した石鹸、泡などをよく洗い流し、サツとから拭きをします。

★週に一度のおそうじ

鏡の汚れ取り

鏡についてしまった水アカを浴室用洗剤（中性）や市販のメラミンフォームで落とします。

※くもり防止ミラー「クリアミラー」はお手入れ法が違います。



カラダのミカタ

腸内環境を改善する4つの方法

悪玉菌が多いとこんなことが。。。

- ・腸の動きが鈍くなり、便秘や下痢を起こしやすい
- ・アンモニアなどの有毒物質を生成
- ・クサイおならや便が出る
- ・有害物質が血液に溶けて全身を巡るため、肌荒れや頭痛などの不調が出たり、口臭や体臭が強くなる
- ・病原体が繁殖しやすくなる
- ・長年続くと、大腸がんや動脈硬化などを引き起こす

ポイント1 動物性脂肪を多く含む食品を食べ過ぎない

ポイント2 野菜をたくさん食べる習慣を

ポイント3 ウォーキングで運動不足を解消

ポイント4 お酒は適度に適量を楽しもう



お知らせ

最終体感モデルハウス見学会

豊田市井上町9丁目30-2 10:00～17:00
(水曜定休)

5/4 (土) 5 (日) 6 (月)

お引渡し前にぜひ、
体感しに来てください。
テクノストラクチャー
を見にいかなくちゃー♪

