

株式会社スギヤマ

〒471-0034 豊田市小坂本町 4-7-2

TEL : 0565-31-5151

FAX : 0565-32-6661

http://www.sugiyama-rep.co.jp

スギヤマ住まいる news



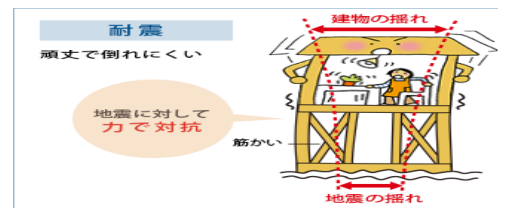
2013年5月20日号 vol.51

テクノストラクチャー情報

テクノストラクチャー情報 ～理想の住宅選びの5つのポイント その①～

どんなに素敵な家でも、いざと言う時に家族の命や財産を守ってくれる力がなければお話になりません。住宅会社を選ばれる際には、地震対策への取り組みを必ずチェックしてください。まずは耐震について。耐震とは、揺れに対して踏ん張る力のことです。わかりやすく言うと、〈頑丈で倒れにくい家〉ということになります。品確法の住宅性能表示では3段階の耐震等級を定めてめやすとしています。耐震等級1が建築基準法と同じ、等級2、等級3となるほど、耐震性は高くなります。テクノストラクチャーは、お客様のご要望に応じて耐震等級1～3に対応しています。

どのレベルの耐震等級をクリアしているかどうかを尋ねてみるのも、住宅会社の地震への取り組み方を知る手がかりになりそうです。



暮らし豆知識

照明器具は定期点検で安全チェックを！

ご存じですか？照明器具にも寿命があります。年に1度は安全点検しましょう。

【チェック項目】

- 購入後10年以上経過している
 - ランプを交換しても点灯するまで時間がかかる
 - カバー、パネルに変色、変形、ひび割れがある
 - 塗装面にふくれ又はひび割れがある、もしくはさびが出ている
 - 器具取付部分に変形、がたつき、ゆるみなどがある
- ↑1つでも当てはまる場合はイエローカード！

早めに器具の交換を！

注意！点検せず使い続けると・・・

特に蛍光灯照明器具の場合、内部の部品劣化が進み発煙、発火、感電などの原因になることも！



カラダのミカタ

豆腐とヨーグルトで低カロリーソースのレシピ♪

(材料)

★豆腐 100g

★ヨーグルト 100g

★A(レモン果汁 大さじ1/2、白みそ 大さじ1、メープルシロップ 大さじ1/2、塩 小さじ1/2)

- ① 豆腐は、お湯に入れ弱火(グラグラさせない)で、豆腐の中まで温めてからひきあげ、重しをしてよく水切りします。
- ② ヨーグルトは、キッチンペーパーに包み、ザルにのせて1時間水切りします。約半分の重量になります。
- ③ 豆腐に2とAを混ぜて、フードプロセッサーでなめらかなになるまでよく混ぜます。

*すりおろしニンニクを入れてアリオリソース風に、カレーパウダーや柚子コショウ、ゴマ、マスタードなど、いろいろ素材を加えてフレーバーを楽しむとよいでしょう。密閉容器に入れて、冷蔵庫で3～4日は日持ちします。

お知らせ

モデルハウス内覧&売却相談会

豊田市宮上町3丁目8-46 10:00～17:00
(水曜定休)

6/1(土) 2(日)

奥様がワクワクしちゃう

家事ラクラクな家♪

すっきり片づく土間収納や

家事動線を見に来て

くださいね♪

