

スギヤマ住まいる news



2013年12月1日号 vol.58

株式会社スギヤマ

〒471-0034 豊田市小坂本町 4-7-2

TEL : 0565-31-5151

FAX : 0565-32-6661

http://www.sugiyama-rep.co.jp

テクノストラクチャー情報

～お掃除楽々～

12月一師走(しわす)です。師走の語源の説には色々あるので少し紹介します。

師僧も走る月 《師走》 仕事仕舞いの月 《仕極(しは)つ》 一年の最後に物事をなし終える 《為果つ(しは)つ》 などがあります。新しい年を迎えるため、大忙しの月ですね。

そこで、スギヤマの家では大掃除のお助け設備のご紹介

床・ワックス不要で美しさ長持ちのフローリング **トイレの便器、お風呂の浴槽**・汚れをはじく新素材

キッチン・IHなので汚れもサッとひとふき

外壁・雨で汚れが落ちるサイディング

今までの大掃除に比べ、汚れが落としやすかったり、手間をかけずキレイが続いたり、いいこといっぱい!

スギヤマの家はこれらが、もちろん標準仕様です。モデルハウスで確認できます。お気軽にお越しくださいね♪



暮らし豆知識

年末に備えて

～大掃除・窓ガラスよりサッシの汚れ～

サッシの掃除を怠ると窓についた結露が原因となるカビが発生することも多いため気を付けなくてはなりません。

まず、ブラシでゴミをかき出して、掃除機で吸っておきます。

次にスポンジをマンゴーに切れ目を入れるように、カッターナイフで縦、横に切れ目をだいたい1センチ間隔でスポンジの半分くらいの深さまで切り込みを入れて道具は完成。

スポンジを水に浸して軽く絞ってサッシを擦ってください。

隅々までキレイになります♪

ブラシは100円ショップにも売っているペンキ用の刷毛がこしも強くても幅も広めなのでオススメです。



カラダのミカタ

～年越しそば～

細く長くということから「健康長寿」「家運長命」など縁起をかついで食べる様になったのが起源という話もありますが、実は蕎麦は非常に栄養価の高い食べ物です。

ビタミンB1、B2が豊富で疲労回復効果や、体全体の抵抗力を強めてくれ、心筋梗塞や脳梗塞に対して予防効果ももっています。食塩排泄の**カリウム**も含まれています。

ゆで汁には**ルチン**が含まれています。抗酸化物質で毛細血管を強くし、糖尿病の予防、高血圧の改善、認知症予防効果、老化防止など生活習慣病の予防に役立つ栄養成分がいっぱい!

アレルギーを持つ人には…
アスパラガスやイチジクにもルチンは含まれていますよ♪



お知らせ

構造見学会開催



11月30日(土) 12月1日(日)
10:00～17:00
豊田市広久手町2丁目55-30

構造見学会を行います。
隠れてしまう前に見てみませんか?

