

スギヤマ住まいる news



2014年2月1日号 vol.60

株式会社スギヤマ

〒471-0034 豊田市小坂本町 4-7-2

TEL : 0565-31-5151

FAX : 0565-32-6661

http://www.sugiyama-rep.co.jp

テクノストラクチャー情報

～木造の良さ～

木には癒し効果のほかに、**集中力が高まる効果**があるそうです。

鉄骨造の学校より、木造の学校の方が集中力が高まるといった話も聞きます。木には色々な効果があるようです。

学校などの建物は避難所として利用されるため、鉄骨造が一般的です。なぜなら、木には弱点があります。

縦の力には強いのですが、横の力には弱いのです。

なので、スギヤマでは、木の弱点をカバーするため、梁の部分は、木と木の間に鉄を挟んだ

パナソニック耐震住宅工法テクノストラクチャーを採用しており、避難所以上の耐震性（耐震等級3）

東日本大震災で、この工法で建てられた住宅は倒壊・半壊は0でした。

もっと詳しく知りたい方はモデルハウスで模型を使って説明させていただきます♪



暮らし豆知識

～ちょっとした癒し空間づくり～

1 スッキリとした部屋

家具はある程度集中させて、フリースペースをできるだけ確保して開放的に広く見せる

2 お香やアロマオイルなど香りでリラックス

最近では様々な香りのタイプがお店に並んでいるのでお気に入りの香りが見つかるはずですよ

3 オレンジなど暖色系の照明

[パナソニックの照明はメーカーランキングNo.1]

最近ではシーリングライトで明るさや色が調節できる調光、調色タイプがあるので、様々なシーンによって、使い分けができて便利です。自分好みの明るさ、色を見つけて、癒しの空間を自分好みにプロデュースして

みては？ ちなみに、スギヤマではパナソニックの照明が標準仕様です



カラダのミカタ

～チョコレートで高血圧改善～

チョコレートに含まれる「エビカテキン」には**高血圧の予防改善**効果や、筋肉を増やし、体重を減らす効果や、アルツハイマー病などの病気にかかるリスクを低下させる効果があるそうです。しかし、医学的効果が証明されているのは、カカオマス70%以上の「**ダークチョコレート**」だけ。摂取の目安は板チョコ、1日3分の2枚を2時間おきに少量づつ食べることに。

チョコレートの香りは**集中力**や**記憶力**を高め「**テオブロミン**」という成分には**神経を鎮静**させる作用や咳を抑える効果が！カルシウム、鉄分、マグネシウム、亜鉛などのミネラルがバランスよく含まれていて**美容効果**も！

午後3時前後の1日の中で最も脂肪を貯めこみにくい時間であるといわれている時間には、甘くて美味しいミルクチョコを食べてみては？



お知らせ

3月8日（土）今年もやります スギヤマ主催セミナー 第一弾開催（参加費無料）

増税前に知って得するお金の話や、増税してからでも、お得で高品質なマイホームを取得するポイントをご紹介します。比べて納得、知っておくべき住宅取得の大切なお話です。

新築、建て替え、リフォームをお考えの方、是非ご参加お待ちしております。

事前申し込みによる予約制、先着30名様限定

会場 豊田産業文化センター 新豊田市駅から徒歩5分
豊田市小坂本町1-25（駐車場有ります）



ご予約、お問い合わせは（0565）32-2103