

スギヤマ住まいる news

2014年4月1日号 vol.62



株式会社スギヤマ

〒471-0034 豊田市小坂本町 4-7-2

TEL : 0565-31-5151

FAX : 0565-32-6661

http://www.sugiyama-rep.co.jp

テクノストラクチャー情報

～テクノフルソーラー～

消費税が8%に上がり家計をうまくやりくりしていくために、**太陽光発電**をお考えなら、**パナソニックのテクノフルソーラー**はいかがでしょうか。コンセプトは収入を生み出す住宅です。10kW以上の搭載で売電収入が1000万円も夢ではありません。(20年間全量買取選択)パナソニックのHITは小さな屋根でもたっぷり発電し、遮熱・通気構造で屋根の温度上昇を軽減、高い発電効率をキープします。そして機能屋根システムで、太陽光パネルと一体感のあるデザインも可能です。機能屋根システムの特徴は、屋根が軽く太陽光パネルを10kW搭載しても一般的なスレート屋根とほぼ同じ重さで、耐震性や耐久性もUPします。屋根に穴を開けない工法で、防水面でも安心の、施工完了後10年間雨漏り保障！売電で得たお金を毎月の住宅ローンの返済にあてたり、貯金して繰り上げ返済したり、住宅ローン返済の負担を軽減できますよ。

暮らし豆知識

～節電～

4月からの電気料金の値上げの対策としてすぐできる節電方法

1、待機電力の対策

(携帯の充電器など、普段使わないコンセントは抜いておく)

2、冷蔵庫にものを詰め込みすぎない

(7割以下が目安。月に1度は整理しましょう)

3、テレビは明るさ音量を抑える

(画面を掃除。埃がついていると、暗く感じられることがあります)

4、エアコンのフィルターを掃除

(お掃除機能がないものは、2週間に1度は掃除しましょう)

(室外機のそばに物を置かず、夏場は日よけ等で直射日光を防ぎましょ。オフシーズンは電源プラグを抜くようにする)

HEMSなどの見える消費量によって、**節約意識が高まっています**。**太陽光発電のモニターでも消費電力を見ることができるので、太陽光をのせた方は楽しんで節電をしているそうですよ。**

カラダのミカタ

～健康第一節約レシピ～

栄養抜群！健康にいい！値段が安い！それは納豆です！

ナットウキナーゼの薬効は

- ・血液、血管を健康にする・腸内環境を整え、便秘を解消する
- ・病原菌を撃退する・ガンを予防する・骨粗鬆症を予防するなどなど

血液サラサラには・・・玉ねぎ納豆

肌がきれいになる・・・オリーブ納豆

脂肪がメラメラ燃える・・・カレー納豆

女性ホルモンが活性化・・・黒ゴマ納豆

腸の汚れをデトックス・・・にがり納豆

どれも1日1パック、毎日食べるのが基本です。

混ぜる食材との相乗効果によって、健康効果もあがってくるそうです。

食べ続けて1～2週間で効果が始まるそうですよ。

納豆が苦手な方でもオリーブ納豆やカレー納豆は食べやすいので

挑戦してみたいいかがですか？



お知らせ

地盤なくして免震、耐震はあり得ない！！**スギヤマセミナー第2弾 4月6日(日) 知って得する「地震」と「地盤」のはなし**

免震・耐震と地盤の関係性や、地盤調査にも種類があること、地盤と建物とのバランス、地盤保証についてなど、お家づくりの第一歩、地盤についての勉強会です。

新築、建て替えを検討中の方は、是非ご参加お待ちしております。

事前申し込みによる予約制、先着30名様限定

会場 豊田産業文化センター 新豊田市駅から徒歩5分
豊田市小坂本町1-25 (駐車場有ります)

ご予約、お問い合わせは (0565) 32-2103

