

スギヤマ住まいる news



2014年5月1日号 vol.63

株式会社スギヤマ

〒471-0034 豊田市小坂本町 4-7-2

TEL : 0565-31-5151

FAX : 0565-32-6661

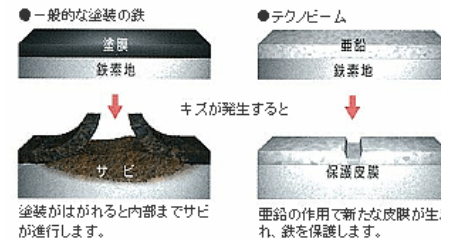
http://www.sugiyama-rep.co.jp

テクノストラクチャー情報

テクノストラクチャーよくある質問 ～鉄を使っているけど、錆びたりしないの?～

テクノビームの鉄部分には、雨風にさらされる鉄塔にも使われる

「溶融亜鉛メッキ」という処理を施しており、鉄骨に万が一すり傷程度の傷が付いた場合でも、亜鉛の鉄よりも先に反応する性質により、溶融亜鉛メッキが緻密な保護被膜をつくって鉄そのものを錆びから守ってくれます。5月に開催する構造見学会でぜひ、ご覧ください。震度7に耐えうるパナソニック耐震住宅工法テクノストラクチャー!



暮らし豆知識

～湿気が多い時期に嬉しい、「珪藻土」ってなに?～

一言でいえば、「藻類（プランクトン）の死骸が、海底に長年にわたり堆積してできた土」なのです。

「プランクトンの死骸・・・?!」と展示場に来場されるお客様はびっくりされます。それよりもっとびっくりするのは、この珪藻土の特徴!!

スポンジのように細かい穴がある為、調湿・脱臭などの機能に優れ、特に調湿性では、石膏ボード（最近の住宅でよく使われる壁材）の2～3倍の調湿性があり、スギヤマでは収納の壁に珪藻土を練りこんだ壁、

「パナソニック しつど番」を収納部の壁に標準仕様としています。湿度計測器を置いて性能の違いを目で見られますので、ぜひモデルハウスへご来場ください!



カラダのミカタ

希望と意気込みで燃えてスタートした4月を終え、頑張ろうと思ってもなんとなくやる気が出ない、からだがだるい、寝つきが悪いなど、こういった症状がいわゆる「五月病」です。

「五月病」予防・改善には、精神力を高める**ビタミンがおすすめ**。

- ・パントテン酸（納豆、鶏肉）：抗ストレスのビタミン
- ・ビタミンB6（まぐろ、バナナ、さつまいも）：神経の働きを正常に保つ
- ・ビタミンB12（牡蠣、さんま、あさり）：不足すると神経過敏になる
- ・葉酸（枝豆、いちご）：不足すると神経過敏、うつ状態、健忘症になる
- ・ビタミンC、E、βカロチンなどの抗酸化ビタミンも大切
(新鮮な果物や緑黄色野菜)

いろいろな食材がありますが、特別なものはありません。毎食たんぱく源をしっかり摂り、野菜や果物を食べ合わせれば、食事で脱!「五月病」できまよ。



お知らせ

お客様のご厚意により、

構造見学会を開催します。

5月11日(日) 10:00~17:00

場所：高岡本町中部360-1

完成してからは見られない、壁の中、屋根裏を大公開!!
鉄と木のいいところを合わせた、「テクノストラクチャー工法」を、実際のお客様宅を参考にご覧いただけます!

