

株式会社スギヤマ

〒471-0034 豊田市小坂本町 4-7-2

TEL : 0565-31-5151

FAX : 0565-32-6661

http://www.sugiyama-rep.co.jp

スギヤマ住まいる news



2014年10月1日号 vol.68

テクノストラクチャー情報

～外壁のメンテナンスコストを考える～

スギヤマの標準仕様の外壁は『KMEWの親水セラ』というものです。

KMEWの親水セラは、**雨で汚れを洗い流してくれ**、しかも、**20年間色あせしにくい**んです。

一般的な塗装品では、10年に一度塗装や補修が必要になり、足場代もかかるため、新築時の費用も加え20年間で約445万円！

KMEWの親水セラは、20年間は塗り替えがいらぬため、部分補修と二度の点検で、約275万円です。

初期投資金額は多少高めでも、定期的なメンテナンスコストを考えると、こんなにも金額に差が出てくるのです。

外壁はお家にとって大切な部分です。

定期的に点検を行うことをお忘れなく。



暮らし豆知識

～お掃除の基本～

1 お掃除の動作は上から下

照明やカーテンレールなど徐々に下に向かって掃除をする。

2 乾いた汚れは乾いたままで取り除く

乾いている汚れに濡れ雑巾で掃除をすると、濡らしてしまうことで取り除くのによけい時間がかかってしまいます。

3 温度を活用

お風呂や電子レンジなど使用後の温かいうちに掃除をすると、汚れが浮いて落ちやすくなります。洗剤を40度程度に温めるのも効果的です。

ちなみに、**パナソニックの設備はお掃除ラクラク**なので、

お風呂の浴槽もボディスープとタオルだけで、

スッキリきれいにお掃除ができるんですよ。

余分な洗剤がいらぬエコなお家なのです。

モデルハウスでパナソニックの設備が見学できます。

カラダのミカタ

～足をもむ健康法～

足裏・足指を回してもんで体調改善！

〔 頭痛 〕

親指の先をほぐすと頭重感が解消。

〔 首・肩のこり 〕

親指を回すと肩こりが楽になる。血圧が安定。

〔 便秘・ガス腹 〕

足裏の土踏まずをもむと腸の慢性的な不調が緩和される。

〔 痔 〕

かかとをもむと切れ痔・いぼ痔・排便時の痛みが緩和される。

また、**爪の生え際をもむ**のも効果的です。ただし、薬指は交感神経を刺激してしまうので、避けてください。小指は**脳梗塞や物忘れ、メニエール病、肥満**など、さまざまな不調を改善する効果があるそうですよ。手も併せてもむと効果的です。



お知らせ

10月 毎週(土)(日) 岩倉モデルハウス見学会

パナソニックの設備でお掃除ラクラク。太陽光で住宅ローンの返済ラクラク。

お家づくりのスケジュールや、住宅ローンのシミュレーション、

光熱費、太陽光のシミュレーションなども行いますので、

現地スタッフにお気軽にご相談ください。

豊田市松平志賀町トイタ14-12地内

カーナビ検索 岩倉東公民館

そこから現地までは案内看板を目印にお越しください。

ご予約、お問い合わせは(0565)32-2103

