

スギヤマ住まいる news

グループ
累計 **5** テクノストラクチャー
万棟達成!

2016年1月1日号 vol.83

株式会社スギヤマ

〒471-0034 豊田市小坂本町 4-7-2

TEL : 0565-31-5151

FAX : 0565-32-6661

http://www.sugiyama-rep.co.jp

テクノストラクチャー情報

～Q. 構造計算で地震に強いっていうけど、ホントに地震が来たときに壊れないの?～

A. テクノストラクチャー工法の家は、お客様ごとの間取りをコンピュータ上で、地震が来ても安心できる建物にする為に必要な、388項目もの強度チェックをしています。388項目の災害シミュレーションの実際の強さを確認するため、実物大のモデル建物で耐震実験を行い、震度7の地震の揺れを5回与えても大きな損傷がありませんでした。



全国で5万棟の建築実績を誇りますが、地震により倒壊した家は一棟もありません。

暮らし豆知識

～ 冬に効果的なカンタン寒さ対策～

- ①隙間テープなどで、サッシの隙間を埋める
まずは冷気が入ってくるのをシャットアウトする事が大切!
- ②窓辺に暖房器具を置く
冷える窓辺に置き、エアコンなどと併用して 部屋の上下の温度差を少なくすることで、効率よく暖まります。

上記は簡単にできる寒さ対策ですが、それでも部屋の冷えが気になる方は、窓の取り換えや内窓取付などを検討されることをお勧めします。

上原町の体感ハウスでは、高断熱の住宅の宿泊体感を実施中!
外張り+内張りのW断熱でどのくらい温かい?を、是非一度ご体感ください!

カラダのミカタ

～ブス腸に喝!! お正月の習慣～

- ①寝るのは24時過ぎ、起きるのは昼ごろ。
- ②朝食は食べない
- ③ケーキやお菓子などの甘い物を毎日食べる
- ④水分は一日1L取れていない。むしろお酒を飲んで脱水気味。

お正月休みにはよくある状況ですが、これは痩せにくい腸になる原因なんです。3日続くとブス腸に変わってしまいます。



予防のポイントは腸を動かす事!

- (1)汗をかく・・・お風呂や軽い散歩から取り入れてみて。
 - (2)体をひねる・・・TVを観ながらでもできますよ。
- 簡単にできる事から、健康維持を心がけましょう!

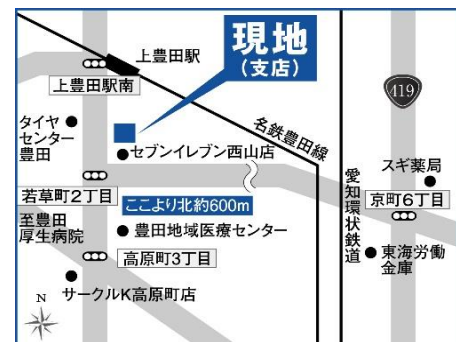
お知らせ

IHで作る
おかきづくり体験

1月16日(土)17日(日)

モデルハウス見学会 10:00～17:00

地震に強い家の秘密や、スギヤマの家ならではの**お家のポイント**まで、等身大のモデルハウスで、試しながらご見学いただけます。気になるキッチンやお風呂のお手入れも試せます。ぜひご来場ください。



パナソニックビルダーズグループ

株式会社 スギヤマ

お申込み・お問合せはこちら

TEL 0565-31-5151

FAX 0565-32-6661

開催場所 : (株)スギヤマ 宿泊体感ハウス
豊田市上原町西山 290-1