

スギヤマ住まいる news



2016年4月1日号 vol.86

株式会社スギヤマ

〒471-0034 豊田市小坂本町 4-7-2

TEL : 0565-31-5151

FAX : 0565-32-6661

http://www.sugiyama-rep.co.jp

テクノストラクチャー情報

～集成材へのこだわり～

人間の体重の約60%が水分であるように、生きている木には水分を多く含んでいます。この水分が住宅の建築時には大敵となります。水分が一定でないムクの柱は、割れや狂いが生じることになり、強さが安定しない場合があります。そうなるとう構造計算はアバウトなものになってしまいます。一方、集成材は強さが数値で表されており、安定してるためその値を用いて緻密な構造計算ができるのです。

集成材に使われている接着剤は耐水性、耐薬品性、耐熱性などに優れた接着性能を持ち、木材接着剤としては最高ランクのものと言えます。規定の製造基準、品質基準に則った製品ならばその接着性能は半永久的と言えます。



暮らし豆知識

～断熱改修リフォームのメリット～

住環境の断熱性能を上げることは、暖かさだけではないんです。

1 健康長寿

(ヒートショック予防・アレルギー改善・活動量UP)

2 快適さ

(暑さ・寒さ・結露の緩和・温度ムラの解消)

3 省エネ

(光熱費削減・資産価値向上)



断熱性能を上げる方法として、窓改修・部分改修・全体改修あります。

その他、リフォーム工事にて、補助金制度もございます。

補助金等優遇を受けるためには、事前に手続きをする必要がございますので、リフォームする前に一度ご確認ください。

カラダのミカタ

～春はメンタルの乱れに注意～



心のバランスを整えるには

1.生活のリズムを整える

起床、就寝時間・食事の時間を、毎日なるべく同じ時間になるように心がけましょう

2.栄養バランスのよい食事をとる

豆腐や納豆などの大豆加工食品や卵、アジやさんま、いわし等の大衆魚、ゴマ、わかめ、しらす、玄米など、昔ながらの日本食がやっぱり心と体の健康にはいちばんです。

疲れてイライラしているとき、チョコを食べたら元気が出た”なんて経験はありませんか？砂糖を多く使った食品は、食べると血糖値が急に上がり、その反動で今度は下がります。脳へのブドウ糖の供給を不安定にさせてしまいます。糖分のとり過ぎはかえって悪化させるのでご注意ください。

お知らせ

4月24日(日) 10時～16時 開催場所: 豊田市河合町5丁目6-1

お施主様のご厚意により 完成見学会開催

地震に強い家のヒミツや、間取りのこだわり、家事が楽になる設備など、実際に建てた、お客様のお家を御見学いただけます。この貴重な機会をお見逃しなく。

《完成見学会でのご注意》

お引渡し前の大切なお家です。手袋・靴下をご用意いたしますので着用をお願いいたします。

大きな手荷物等を持ってのご見学はご遠慮ください。

パナソニックビルダーズグループ

株式会社 スギヤマ

お申込み・お問合せはこちら

TEL 0565-31-5151

FAX 0565-32-6661

