

スギヤマ住まいるnews



2017年2月1日号vol.96

株式会社スギヤマ

〒471-0034 豊田市小坂本町4-7-2

TEL: 0565-31-5151

FAX: 0565-32-6661

http://www.sugiyama-rep.co.jp

テクノストラクチャー情報

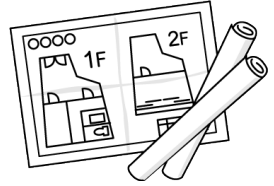
～住まいの履歴書ありますか？～

入って安心!
あなたの暮らしを **24時間365日サポート!!**
専用のコールセンターで、しっかり対応いたします。

長期優良住宅の認定条件のひとつとして、メンテナンスや設備の点検、交換の記録があります。スギヤマではお施主様にリビングベルにご加入いただいております。建物図面、点検記録、保証書などを保存して住まいの履歴書があることにより、**修理やメンテナンスも行いやすくなり、その家の高い評価につながります。**

リビングベルとは

- ★住まいのデータお預かりサービス・・図面を管理します。
- ★メンテナンス対応・・住宅履歴を確認して登録店へ対応します。
- ★緊急トラブルやお困りごと対応・・・24時間365日対応。急なトラブルでも安心。詳しくはスギヤマへご連絡ください。

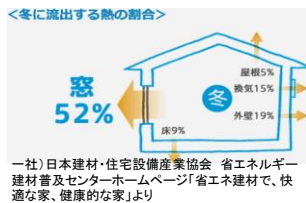


暮らし豆知識

～窓が変われば生活が変わる！～

窓との温度差で結露が発生しやすい。カーテンやヒーターなどの対策も良いですが「よしっかり対策をしたい」という人は、窓のリフォームを検討してみませんか？

冬だけでなく、夏場の冷房効率のアップにもつながります。さらに結露防止や防音、防犯など、さまざまなメリットがあります。窓の冷気を上手に遮断することで、**暖房効率も高まり、電気代が節約できます。**



カラダのミカタ

～めぐるからだ作りで冷えやくすみ対策～

かんきつ類に多く含まれるポリフェノール的一种である「ヘスペリジン」という成分が冷えやだるさ、肌のくすみなどに効果あるようです。**みかんの皮の白い部分に多く含まれているので**白い部分をきれいにとちやうと美肌成分捨てちゃってことに！
これからみかんを食べる時はヘスペリジンとビタミンCで美肌と血流改善で体調改善♪

- ★体を冷やす食材にも気を付けよう
- ★水分しっかりとって半身浴で芯まで温めよう
- ★ストレッチや有酸素運動（ウォーキングなら30分以上）



まずは体感！

体の芯からあたたまる♪ 酸素風呂試してみませんか？

スギヤマのショールームではIHクッキングヒーター体感はもちろんのこと、お風呂だって体感してもらえます♪
設備の参考にしませんか？※予約制になりますので、まずはお問合せください。

Panasonic リフォームClub

株式会社スギヤマ

〒470-0341 愛知県豊田市上原町西山290-1

TEL:0565-32-1146 FAX:0565-32-1147

