

スギヤマ住まいるnews



2017年5月1日号vol.99

株式会社スギヤマ

〒471-0034 豊田市小坂本町4-7-2

TEL: 0565-31-5151

FAX: 0565-32-6661

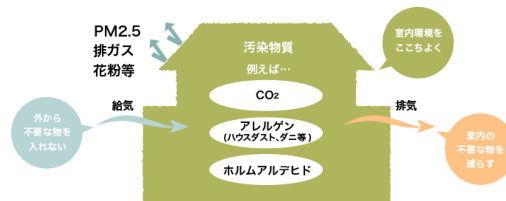
http://www.sugiyama-rep.co.jp

テクノストラクチャー情報

～クリーンな空気環境で快適に～

快適な室温を保ちながら新鮮な外気を取り入れ室内を心地よい空間にするココチーシステムで花粉をブロック。水や食べ物にこだわって健康考えてるのに、生きるために必要な空気のことには考えないなんて！花粉だけでなくPM2.5など空気中にはさまざまな汚染物質があります。

クリーンな空気環境で快適に過ごしたいですね。



豊田市上原町にある宿泊体感ハウスに泊ってみませんか？

夏は涼しく冬暖かいスギヤマの家を体感ください。

暮らし豆知識

～快適な暮らし&省エネ対策は～

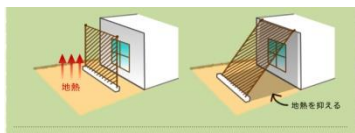
まずは窓から！

グリーンカーテンをつくりましょう♪ゴーヤなら食べれるし朝顔で作ったら花が咲いてきれいだし、子供の観察日記にもなりますね♪

①日差しを遮る②熱を入れない③植物の蒸散作用で温度が下がるのです。

★作り方のポイント★

ネットは窓だけ覆うのではなく、なるべく地面も覆いましょう。なるべく斜めにネットを張る事により地面からの地熱を抑える事ができます。



カラダのミカタ

～緑茶で健康～

お茶にはカテキン、テアニン、カフェインの薬効成分が含まれそれぞれに、とっても体に嬉しい効果があります♪

カテキン…血圧、血糖の上昇を抑制
抗酸化作用、抗菌作用
腸内の善玉菌を増加など

テアニン…リラックス効果、睡眠改善作用
記憶力改善作用など

カフェイン…覚醒作用、利尿作用など



新茶がでまわる季節です、健康のためにもほっと一息つきませんか？

美味しいお茶には美味しいお水。

スギヤマショールームで水素水設置されています。体によい話聞きに来て体感ください♪

5月21日(日) 10:00～17:00

設備も人も若返り！

水まわり、よみがえらせませんか？

マンションの方もリフォーム検討の方も必見！新品のような輝きを取り戻す施工をご案内します。

そして、お昼ご飯は水素水で作ったお弁当を食べながら水素水の体によい話聞きませんか？

予約制です。お早目に！

ご予約は0565-32-2103

開催場所：豊田市上原町西山290-1



株式会社 スギヤマ

〒471-0034 豊田市小坂本町4-7-2

TEL:0565-32-2103 FAX:0565-32-6661