

# スギヤマ住まいるnews



2017年7月1日号vol.101

株式会社スギヤマ  
〒471-0034豊田市小坂本町4-7-2  
TEL : 0565-31-5151  
FAX : 0565-32-6661  
http://www.sugiyama-rep.co.jp

## テクノストラクチャー情報

### ～ZEH(ゼッチ)とは～

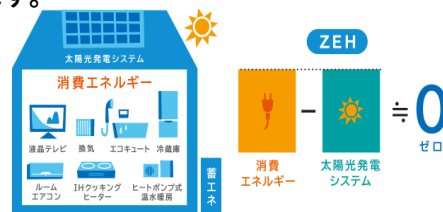
1年間の消費エネルギーより太陽光発電システムなどによって住宅でつくるエネルギーのほうが多い、

または差がゼロになる住宅のことです。今なら補助金が受け取れるチャンスあります。

将来電気料金が高騰しても消費エネルギーの小さいZEHなら家計への影響が

少なく安心です。

ご見学ください。体感ハウスでお待ちしています。(豊田市上原町西山290-1)



## 暮らし豆知識

### ～使い方次第！万能オイルハッカ油～

#### ハッカ油スプレーの作り方

- ハッカ油: 20滴
- 無水エタノール: 10ml(消毒用エタノールでもOK)
- 水: 90ml(水道水でOK)
- スプレー容器(100均のものでもOK)
- スプレー容器に、無水エタノールとハッカ油20滴を混ぜます。
- いちどスプレー容器のキャップをしめてよく振ります。
- キャップを開けて、水90mlを入れます。
- 再度、キャップを閉めて、しっかり混ぜるように振って完成です。

虫よけ、掃除、消臭、お風呂、シャンプーなどなど  
万能なハッカ油はスプレーにしておくともうすぐ使えて便利です。

ハッカ油も万能ですが、

水素水もお肌に健康にとっても良いのです♪  
スギヤマのショールーム  
(豊田市上原町西山290-1)でご案内します。



## カラダのミカタ

### ～ミキサーで手軽に「フローズンドリンク」～

暑い日が続くと飲みたくなる「フローズンドリンク」  
細かい氷のシャリシャリ感はこれからの季節に  
ぴったり！  
ミキサーやブレンダーで簡単に作っちゃいましょう♪  
※果物材料は一口大にカットして凍らせてね。

【バナナ&キウイ】  
バナナとキウイを冷凍したものと牛乳でできあがり♪

【オレンジ&パイナップル】  
皮をむいたオレンジとパイナップル  
とプレーンヨーグルトで♪



## 宿泊型体感ハウス予約受付中！

ご家族でゆっくり一晩過ごしてスギヤマの家の住み心地を体感ください。  
夏涼しく冬暖かいスギヤマの家の良さを体感するなら  
この時期がおすすめ！  
まずは、ご見学ください。  
体感ハウスでお待ちしています。  
(豊田市上原町西山290-1)



体感ハウス場所：豊田市上原町西山290-1



# 株式会社 スギヤマ

〒471-0034 豊田市小坂本町4-7-2  
TEL:0565-32-2103 FAX:0565-32-6661