

スギヤマ住まいのnews

2017年11月1日号vol.105

株式会社スギヤマ
〒471-0034豊田市小坂本町4-7-2
TEL : 0565-31-5151
FAX : 0565-32-6661
http://www.sugiyama-rep.co.jp

テクノストラクチャー情報

～住まいのプロによるわが家の健康診断～

こんなお悩みありませんか？

- 家を建ててから15年以上経っている
- 二世帯住宅を考えている
- できるだけ家を長持ちさせたい

- 一度もメンテナンスしたことがない
- 将来は貸したり売ったりしたい

1つでも当てはまった方 **車に車検があるように家にも家検があるんです。**

建築士がしっかりチェックし、報告書でご案内します。

今後、ますます需要が高まっていくと思われる良質な住宅ストック。

将来的に資産として活用するためにも適切な修繕や改修をするための点検をして安心な住まいにしませんか？お気軽にスギヤマへご相談ください。



暮らし豆知識

～風水のお掃除スケジュールで年末大掃除を楽にしよう♪～

- 月曜日・・・**玄関を掃除**し、総体運をアップ。
- 火曜日・・・**火を使うキッチン**を掃除し、金運をアップ。
- 水曜日・・・**水まわり**を掃除し、健康運をアップ。
- 木曜日・・・**寝室やリビングの家具・床**を掃除し、才能・仕事・勉強運をアップ
- 金曜日・・・**窓・金具類をピカピカに磨き上げ**、人間関係運をアップさせましょう。
- 土曜日・・・**庭やベランダ**を。
- 日曜日・・・**ゆっくり心のお掃除**。リラックスできるひとときも大切です♪

スギヤマでは
パナソニックのお掃除楽ラクな設備をご案内しています。豊田市上原町のスギヤマのショールームで体感ください。



カラダのミカタ

～食欲の秋 キノコで菌活～

キノコには栄養がいっぱいってご存知でしたか？

食物繊維が豊富 糖尿病食やダイエット食に。

アミノ酸が多い！ カリウムは高血圧やむくみに！

ナイアシンはお酒の好きな人には必要！！

カルシウムでイライラをなくす

マグネシウムは神経を安定させる！



酸素のお風呂 入浴体感受付中

だんだん寒くなってきましたね。お風呂で癒されたいこの季節。一日の体の疲れ、心の疲れをお風呂ですっきりさっぱりしませんか？パナソニックの酸素風呂「美泡湯」がスギヤマ体感ハウスで体感できます。新築ご検討の方、リフォームご検討の方一度体感してみませんか？(予約制)まずはお気軽にお電話、ご来場ください。

お問合せは→**0565-32-1146**まで

場所：豊田市上原町西山290-1

